



Dynamique interpersonnelle

” Pour **pdp**, la dynamique interpersonnelle consiste à créer des relations authentiques et à favoriser la collaboration au sein des équipes et des organisations. Elle repose sur les trois principes suivant du leadership génératif : la présence à soi et à l’autre, la co-création en intelligence collective, et l’accueil de la différence comme outil d’apprentissage.

Construire la confiance nécessite le développement de l’intelligence émotionnelle, de l’écoute active et de la tolérance à l’ambiguïté, et permet de créer des environnements solides à long terme. Grâce à des accompagnements ciblés, des médiations et des ateliers sur-mesure, **pdp** aide les organisations à tenir compte de points de vue divergents, à se rassembler autour d’objectifs communs et à développer les talents.

”



Les bénéfiques de la dynamique interpersonnelle

- **Favoriser le changement émotionnel** : Créer une culture d'intelligence émotionnelle, où les individus acceptent leurs émotions et leur vulnérabilité, pour des interactions plus productives
- **Résoudre les conflits** : Apporter des outils pour dépasser les conflits de manière constructive, transformant les défis en opportunités de collaboration
- **Aligner les équipes** : Assurer la bonne compréhension des perceptions, la clarté des objectifs et l'existence d'une raison d'être afin que chaque membre se sente appelé à contribuer à l'atteinte de résultats communs
- **Cultiver une attitude positive** : Créer un environnement serein dans lequel peuvent se développer la créativité, la tolérance à l'ambiguïté et l'innovation
- **Accroître la conscience individuelle et collective** : Développer la conscience de soi et des dynamiques d'équipe pour mieux s'adapter et prospérer dans des environnements diversifiés, renforçant la robustesse organisationnelle

Exemples de nos programmes

- Accompagnement génératif
- Tandem coaching et médiation
- Gestion du stress et pleine conscience
- Ateliers d'alignement d'équipe
- Formation à la communication interpersonnelle
- Gestion du changement émotionnel
- Ateliers créativité pour générer de nouvelles solutions
- Développement de la tolérance à l'ambiguïté
- Formation au leadership postural
- Audit relationnelle/RH