

Zuhören und verstehen

Jedes pdp-Programm wird auf die speziellen Bedürfnisse von Einzelpersonen oder Gruppen abgestimmt, um sie optimal beim Meistern ihrer beruflichen Herausforderungen zu unterstützen. Unserer Laufbahnberatung liegt eine erprobte Methode zugrunde, die einen Vier-Stufen-Ansatz umfasst. Die Methode richtet sich an alle, die ihre Karriere aktiv gestalten und sich beruflich neuorientieren wollen.

I Einschätzung der eigenen Kompetenzen

- Analyse der Ausgangssituation
- Beurteilung des beruflichen Werdegangs
- Standortbestimmung
- Persönlichkeitsanalyse: Stärken, Fähigkeiten, Werte, Verhaltensweisen (Fremd- und Selbstbild)
- Bedürfnisse und Ziele

2

Instrumente

- Schriftlicher Lebenslauf
- Online-Stellensuche
- Anschreiben (Bewerbungsschreiben, Initiativschreiben usw.)
- Visitenkarten
- Handlungsplan festlegen
- Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche

3

Handlungsphase

- Bewerbungsstrategie und Selbstmarketing
- Netzwerken
- Vorbereitung auf die neue berufliche Position

4

Unterstützung

 Coaching w\u00e4hrend der ersten Monate in der neuen beruflichen Position

Erfahren Sie mehr über unsere Laufbahnberatung: Unsere Programme

Integralprogramm

Jedes Integralprogramm ist auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten. Die Dauer eines Programms wird nach der Klärung der Bedürfnisse und bei Vertragsabschluss vereinbart. Wir bieten Einzel- und Gruppenprogramme an. Der Ablauf beider Programme gestaltet sich modular.

Einzelprogramm

Die Einzelprogramme richten sich an Personen, die einen neuen Schritt in ihrer Karriere planen. Die unter-schiedlichen Programme dauern zwischen drei bis neun Monate, können jedoch auch von kürzerer Dauer (sechs Wochen) sein. Jedes Programm ist auf die Einzelperson zugeschnitten.



Gruppenprogramm

Die Gruppenprogramme bestehen aus vier halbtägigen Modulen und 4 Einzelsitzungen. Jedes Modul ist interaktiv gestaltet, um die aktive Mitwirkung aller Teilnehmer/innen in der Gruppe sicherzustellen. Die Module unserer Gruppenprogramme bestehen aus folgenden Elementen:

- 1. Persönliche Standortbestimmung
- 2. Bewerbungsdossier
- 3. Arbeitsmarkt: Suchstrategie und Netzwerk
- 4. Gesprächstechnik

Die Einzelsitzung bietet die Gelegenheit, ganz persönliche Aspekte, die sich aus der individuellen Situati-on ergeben, vertraulich zu behandeln oder konkrete Aspekte wie Lebenslauf, Networking-Techniken, Vor-stellungsgespräch etc. detaillierter zu besprechen und zu vertiefen.

Programm für Paare

Unser Programm für Paare richtet sich an Menschen, deren Partner/in eine Stelle gefunden hat, und die/der den Schweizer Markt noch besser kennenlernen möchte. Dieses Programm dauert im Allgemeinen zwischen sechs Wochen und drei Monaten und bietet ein breites Spektrum an Beratung und Unterstützung.

Selbstständigkeit

Unser Programm «Selbstständigkeit» wendet sich an diejenigen, die ihr eigenes Unternehmen starten und weiterentwickeln möchten. Das Programm beruht auf drei massgeschneiderten Modulen, die die wichtigsten Erfolgsfaktoren eines Unternehmens behandeln. Jedes Modul wird durch einen Experten des jeweiligen Fachgebiets geleitet und kann unabhängig von den anderen belegt werden.

> Biel/Bienne